

Beste tieners,

Naast de kinderzondagsbrief hebben we nu ook (tijdelijk) de 'TIENER-KRANT'. In deze TIENER-KRANT zullen we jullie linkjes naar leuke filmpjes & muziek, tips en achtergrondinformatie geven over verschillende onderwerpen die met het veertigdagenproject te maken hebben.

Maar ja,... veertigdagentijd... wat is dat nu eigenlijk en wat kun jij er mee?

## VEERTIGDAGENTIJD: WAT IS DAT?

De veertigdagentijd (ook wel vastentijd of lijdentijd) is voor christenen een periode van vasten en bezinnen in voorbereiding op Pasen.

De vastentijd begint op Aswoensdag en eindigt een aantal weken later op Stille Zaterdag. Christenen vullen het vasten op allerlei manieren in: niet snoepen, geen alcohol drinken of 40 dagen geen social media gebruiken.



Dit jaar begint de Veertigdagentijd op woensdag 17 februari en eindigt op zaterdag 3 april.

De veertigdagentijd wordt m.b.v. de onderstaande link nog even in het kort in een filmpje uitgelegd.

[Veertigdagentijd - Wat is dat? - YouTube](#)

Dit jaar is het thema van PKN voor deze periode 'Ik ben er voor jou'. Elke week tot aan Pasen is er een ander thema dat centraal staat. De thema's zijn gebaseerd op de Werken van Barmhartigheid. Misschien heb je er al eens iets over gehoord of gelezen, maar ken je het niet dan kun je hieronder lezen wat het inhoudt.

---

## WERKEN VAN BARMHARTIGHEID

---

Ze zijn misschien wat op de achtergrond geraakt, maar wie een willekeurig museum met schilderkunst door de eeuwen heen binnenloopt, komt ze zeker tegen: een afbeelding van de zeven werken van barmhartigheid. Ze zijn door de eeuwen heen een inspiratie geweest voor veel schilders, die daarmee tegelijk een belangrijke vraag en opdracht op het doek brachten: hoe geven we invulling aan de opdracht van God om je naaste lief te hebben?

Je zou kunnen zeggen, daar begint het mee, met lief hebben. Om een richtlijn te hebben heeft de kerk door de eeuwen heen gekeken naar de zeven werken van barmhartigheid.

Zes van deze werken zijn gebaseerd op de woorden van Jezus die te lezen zijn in Mattheus 25: 35-36: 'Want toen ik honger had, gaven jullie mij te eten. Toen ik dorst had, gaven jullie mij te drinken. Toen ik een vreemdeling was, namen jullie mij in huis. Toen ik naakt was, gaven jullie mij kleren. Toen ik zoek was, zochten jullie mij op. Toen ik gevangen was, kwamen jullie naar mij toe.'

Wat Jezus hiermee bedoelt is dat wanneer je naar de mensen omkijkt waar verder niemand naar omkijkt, je hebt begrepen waar het God werkelijk om te doen is.

### **FEITJE**

In 1207 werd door Paus Innocentius III het 7<sup>e</sup> werk toegevoegd: de doden begraven en in 2016 is daar door Paus Franciscus het 8<sup>e</sup> werk: de zorg voor de schepping aan toegevoegd. Dus eigenlijk hebben geen 7 werken van barmhartigheid maar 8!

De Werken van Barmhartigheid bestaan uit:

1. De hongerigen te eten geven
2. De dorstigen te drinken geven
3. De naakten kleden
4. De vreemdelingen herbergen
5. De zieken verzorgen
6. De gevangenen bezoeken
7. De doden begraven
8. De zorg voor de schepping (sinds 2016)



(Geschilderd in 1504 door de Meester van Alkmaar en hangt nu in het Rijksmuseum)

## LEUK WEEETJE

De werken van Barmhartigheid spelen een rol in het album Suske en Wiske nr. 79: De zeven snaren. Zoek het maar eens op!



De komende weken tot aan Pasen nemen we je mee in de werken van barmhartigheid en wat jij hier mee kunt doen.

---

## VEERTIGDAGENTIJD - WEEK 1 'DE ZIEKEN VERZORGEN'

---

In de Bijbel:

Ik was ziek en jullie bezochten mij' - Mattheüs 25:36

De zieke had, zeker in de tijd van Jezus, een kwetsbare plek in de samenleving in Israël. Mensen liepen er liever met een boog omheen. Vaak dacht men dat iemand zijn ziekte wel verdiend zou hebben.

Misschien dat daarom het woord voor ziek ook wel als zwak wordt uitgelegd: je staat aan de rand, lijkt er even niet meer bij te horen. Jezus doorbreekt dit onbarmhartige patroon in de maatschappij door op verschillende zieken af te stappen. Daarmee geneest hij ze niet alleen, maar laat hij ook merken dat ze erbij horen. Hij geeft ze weer eigenwaarde en maakt van iemand aan die aan de rand van de samenleving leeft, weer een mens te midden van mensen.

Wat kun jij doen?

Kijk eens in je omgeving of er mensen zijn die ziek zijn. Stuur hem of haar een kaartje met een opbeurende tekst of breng een bosje bloemen. Ben je liever creatief bezig, maak dan eens een glimlachsteen en geef hem aan iemand die wel een steuntje kan gebruiken.



Zoek een mooie gladde steen en beschilder deze met (plakkaat)verf. Maak voordat je hem aan iemand geeft, een foto en plaats hem in de groepsapp van de tienerdienst. Het is voor de andere tieners namelijk ook erg leuk om het resultaat te zien.

Wedden dat dat iemand goed doet? Je geeft diegene het gevoel dat er aan ze gedacht wordt en dat ze er nog steeds bij horen. Jij kunt het verschil maken!

[Gerald Troost - Maak een verschil\(Lyric video\) - YouTube](#)

## - PLAYLIST -

Op YouTube Music is er een playlist samengesteld voor jullie met elke week 5 nummers van verschillende artiesten.

Check de onderstaande link voor de top 5 van deze week.

<https://music.youtube.com/playlist?list=PLTI5P0ERNjzk1qEfnkJsswCS9KrTRk5mA>

\*\*\*\*\*

Heb je zelf een nummer of clip waarvan je denkt, die moet deze week in de top 5 staan omdat bijvoorbeeld de tekst zo goed is? Zet het in de tiener-appgroep of mail naar [Jeugdteam@ontmoetingskerk-dordrecht.nl](mailto:Jeugdteam@ontmoetingskerk-dordrecht.nl)

\*\*\*\*\*

## - CLIP VAN DE WEEK -

De 'CLIP VAN DE WEEK' is deze keer speciaal voor jullie om jullie een hart onder de riem te steken in deze rare coronatijd. Hou vol, samen kunnen we het!! 😊

[for KING & COUNTRY - TOGETHER \(feat. Kirk Franklin & Tori Kelly\) \[Official Music Video\] - YouTube](#)

Tot volgende week!